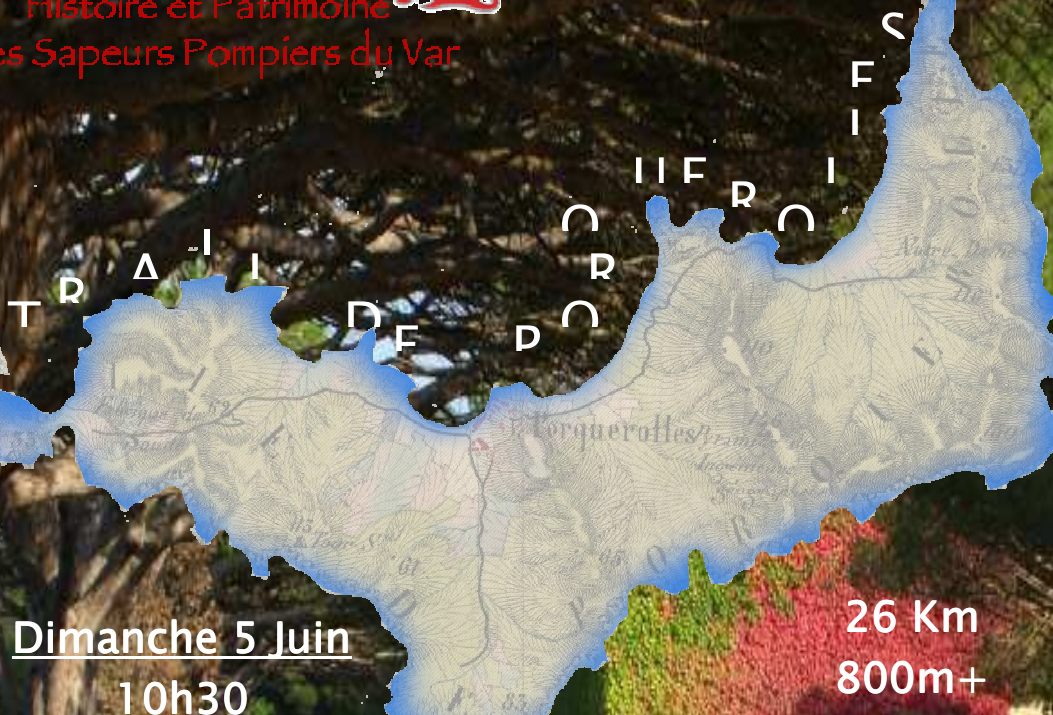


# HPSP



Histoire et Patrimoine  
des Sapeurs Pompiers du Var



Dimanche 5 Juin

10h30

26 Km

800m+

[traildeporquerolles.sport24.com](http://traildeporquerolles.sport24.com)



Z.I Toulon-Est - Le Panorama - Ave A. Lavallée - 83130 La Garde

[http://www.chronosports.fr/Endurance\\_Shop.htm](http://www.chronosports.fr/Endurance_Shop.htm)

RETRAIT DES DOSSARDS :

Le 5 juin de 06h30 à 09h00

Restaurant le Prado

La tour Fondue



DEPART DES BATEAUX :

A partir de 08h00



# Trail de Porquerolles

-Dimanche 5 juin 2011-

Dossier reçu le

N° de dossard

Catégorie

Licence

*Réservé à l'organisation*

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Catégorie : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de téléphone : ..... Email : .....

Club : ..... N° de Licence : .....

Licencié  
(Photocopie de la licence)

Non licencié  
(Certificat médical obligatoire)

Palmarès sportif : .....

Hommes :  E  S  V1  V2  V3  V4

Taille Tee-shirt :

Femmes :  E  S  V1  V2  V3  V4

M  L  XL

**Participation : 30 Euros en chèque à l'ordre de « Association HPSP Var »**

*Signature*

*Précédée de la mention manuscrite*

*« Ayant pris connaissance du règlement »*



# Trail de Porquerolles

## REGLEMENT

- 1) **Présentation** : L'association « HPSP Var » en collaboration avec le parc national de Port Cros, organise le dimanche 5 juin 2011, le Trail de Porquerolles. Course sur sentiers et chemins pédestres, ouvert à partir de l'âge de 18 ans. Toutes les informations sont consultables sur le site internet : [www.traildeporquerolles.sport24.com](http://www.traildeporquerolles.sport24.com).
- 2) **Epreuve** : 26 km et 800m environ de dénivelé positif, limitée à 400 participants.
- 3) **Inscriptions** : Du 1<sup>er</sup> avril 2011 au 15 mai 2011, priorité aux coureurs participants au Challenge Varois des Trails 2011, ayant effectués 3 épreuves du challenge. Du 16 mai au 3 juin, pour les autres coureurs, dans la limite des dossards disponibles.  
**Vous avez la possibilité de vous inscrire** : Par courrier en renvoyant votre bulletin et votre règlement à HPSP Var- Mr Roger VALENTIN 213 chemin des arbousiers 83260 La Crau. Au magasin Endurance Shop Toulon jusqu'au 15 mai 2011.  
En ligne, en connexion sécurisée, sur le site [www.chronosport.fr](http://www.chronosport.fr). Chaque participant devra fournir la photocopie de sa licence ou son certificat médical de non contre indication à la pratique de la course pédestre en compétition, avec son bulletin d'inscription.  
Le prix de l'inscription comprend : Le dossard, le tee-shirt, une Eco-tasse (sous réserve), la traversée A/R la tour fondue/ Porquerolles, les ravitaillements.
- 4) **Droit d'inscription** : 30 euros à l'ordre de : HPSP Var
- 5) **Parcours** : Le balisage sera matérialisé par de la rubalise positionnée sur les arbres. Des signaleurs (sapeurs pompiers) en tee-shirt de l'organisation seront postés sur le bord du parcours. Ne suivre que les indications de ces personnes.
- 6) **Matériel obligatoire** : Réserve d'eau de 0.75 litre et casquette en cas de forte chaleur.
- 7) **Ravitaillements** : deux points d'eau aux 6.5 Km et 20 Km et deux ravitaillements complets au 15 km et à l'arrivée.
- 8) **Responsabilité** : L'organisateur est couvert par une police d'assurance responsabilité civile GMF. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leurs licences. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation à cette épreuve et en cas de vol. En cas d'accident et de blessures, les participants s'engagent à aucune poursuite contre les propriétaires des terrains privés ou publics traversés par le tracé. Tous les compétiteurs participent sous leur propre responsabilité.
- 9) **Parc National** : Les compétiteurs s'engagent à respecter la nature, ne pas sortir du tracé du parcours et accepter le règlement du parc national de Port Cros.
- 10) **Challenge** : Le trail de Porquerolles est la dernière étape du Challenge des trails Varois Endurance shop.
- 11) **Remise des prix** : Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés. Il sera procédé à la remise des prix des vainqueurs du Challenge Varois des Trails 2011 Endurance shop.
- 12) **Prix spécial** : Un prix sera remis aux trois premiers sapeurs pompiers du classement scratch.

# Réglementation

L'île de Porquerolles est un territoire d'exception, ouvert à tous sous la responsabilité de chacun.

Il est protégé par une réglementation. Merci de la respecter.



- Pas de feu ni de cigarette en dehors du village, pour prévenir l'incendie et garder les plages propres

- Pas de camping ni de bivouac

- Pas de déchets en dehors des conteneurs, pour ne pas altérer les milieux naturels et les paysages

- Pas de bruit ni de dérangement pour préserver le caractère des lieux

- Pas de cueillette, ni de prélèvement pour conserver la diversité biologique

- La circulation des véhicules motorisés et des vélos est réglementée

- Pour sauvegarder la flore et la faune sauvages, ne pas quitter le tracé des pistes et des sentiers autorisés

- Pour la tranquillité de la faune, les chiens doivent être tenus en laisse. Ils sont interdits d'accès sur les plages pour des raisons de salubrité

Le contenu détaillé de la réglementation peut être consulté dans les points d'information du Parc.

## DANGER INCENDIE

*Sécheresse + vent = risque accru d'incendie.*

Pour la sécurité de chacun, les massifs forestiers sont alors fermés à la fréquentation du public et la circulation n'est autorisée que sur les chemins d'accès aux plages.

*En cas d'incendie : appeler le 18 ou le 112. Ne pas s'éloigner de la mer.*



Graphic Pub. Site France

## Ile de Porquerolles Site protégé

